



HISTORIAL DEPORTIVO:

Rosario MUÑOZ OLIVARES

Hace 6 años vio una marea multicolor pasar por su centro de trabajo (Hospital La Princesa en Madrid) y se dijo: “eso lo puedo hacer yo”. Esa mañana se le puso la carne de gallina ver como miles de corredores populares eran héroes por unas horas, hoy es un ejemplo de esfuerzo y tesón, prueba de ello es sus:

- 15 Maratones (Mejor marca en Sevilla con 3 h. 18 m.)
- 30 Medias Maratones (Mejor marca en Madrid con 1 h. 35 m.).
- Incontables carreras de 10 Km. (Mejor marca 42 minutos).
- En el presente año consiguió ser campeona de Madrid en Cross Largo y Segundo puesto en Cross Corto
- Ruta de los Castillos (50 Km. Por montaña) en 4 h. 45 m..
- 50 Km. Villa de Madrid 1ª Mujer con un tiempo de 4 h y 18 m

Sayo, es un ejemplo de fuerza, constancia, sacrificio, ... y prueba de ello fue el pasado 24 de mayo al participar en las 24 horas Internacionales de Basilea (Suiza) donde batió el record nacional femenino al cubrir una distancia de 205,965 kilómetros y quedar primera en categoría de veteranas.

Sus amigos la llaman Sayo, ella es: mujer trabajadora y mujer deportista.

10 Años

CORRIENDO

X

Villafranca

1997 - 2006



PRESENTACIÓN

Comenzamos hace diez años con este proyecto deportivo. Sabíamos que no iba a ser fácil, de ahí que el esfuerzo, año a año, ha sido intenso. La Carrera Popular Las Lagunas ha ido adaptándose a nuevas necesidades y fruto de ello es su atractivo recorrido entre aquellos atletas que nos visitan cada año.

Para conmemorar su décimo aniversario, hemos realizado un esfuerzo extraordinario para recopilar toda aquella información relacionada con todos los años de celebración (Trofeos, fotos, camisetas, comentarios,..) y efectuar un recorrido histórico-deportivo que sea un homenaje a todos los participantes, colaboradores, patrocinadores, voluntarios, organizadores e instituciones que nos han apoyado.

Dentro de los actos programados durante los días 5 al 19 de agosto, presentamos la X Carrera Popular Las Lagunas, dedicada este año a la mujer en el deporte. Hemos mantenido diversos contactos con el Centro de la Mujer y con la Agente de Igualdad del Proyecto "Dinamiza" para aunar esfuerzos en torno al lema "IGUATLETAS: Por una meta compartida"

Estamos convencidos de que el esfuerzo ha merecido la pena y que el Club Atletismo Las Lagunas de Villafranca ha diseñado unas actividades Culturales y Deportivas que van a servir para el entretenimiento, el conocimiento del proyecto deportivo del club y la posibilidad de participar en todos los acontecimientos programados.

C.A. Las Lagunas de Villafranca

¡ Lo importante es que participes ¡

PROGRAMACIÓN DE AGOSTO

- **EXPOSICIÓN:** Día 5 de agosto a 19 horas, inauguración y apertura de la exposición "Diez años corriendo por Villafranca"

Lugar: **Casa Museo "El Norte"**. C/ El Norte

Horario: días 5, 6, 11, 13, 14, 15 y 18 , de 19:00 a 21:00.

Días 12 y 19, de 18:30 a 19:30

- **Presentación de la X Carrera Popular Las Lagunas 2006**
Proyección del cortometraje: "MARATONAUTAS"
Una trepidante carrera alrededor del planeta para gritar ¡dejemos al mundo correr en paz!
Presentación por su Director: Publio De la Vega.

Charla coloquio con la atleta **Rosario Muñoz (Sayo)**, record de España de distancia en 24 horas con 205 Km.

Lugar: **Auditorio Municipal**.

Fecha: Sábado 12 de Agosto, a las 19:30

- **Charla –coloquio sobre "Deporte Base"**
A cargo de **Juan Antonio Rosique Muro**, Licenciado en Educación Física y entrenador nacional de atletismo.

Lugar: **Auditorio Municipal**.

Horario: Sábado 19 de Agosto, a las 19:30

- **"X CARRERA POPULAR LAS LAGUNAS 2006"**
Como viene siendo habitual, el último Domingo de Agosto, el día 27, a partir de las 10:00.